



Barn og unge trenger et godt seksuelt helsetilbud



Sex og samfunn



LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF

Alle kommuner i hele Norge skal ha et helsestasjonstilbud for ungdom opp til 20 år

Alle kommuner i Norge skal ha en helsestasjon for ungdom (HFU). Mange steder er det behov for økt kompetanse innen seksuell helse¹, og derfor har Landsgruppen av helsesykepleiere (LaH) og Sex og samfunn utarbeidet den digitale HFU-skolen.

HFU-skolen retter seg til alle som jobber med ungdom og seksuell helse, med formål om å styrke og forankre faglig fellesskap, gi oppdatert kunnskap og gi trygghet i yrkesutøvelsen.

Siden oppstarten høsten 2021 har over 300 helsepersonell registrert seg på den digitale HFU-skolen. De har fått økt kompetanse innen seksuell helse og står bedre rustet til å gi ungdom en god og trygg veiledning for å bedre ivareta egen seksuelle helse.

HFU-skolen gir alle som jobber med ungdom økt kompetanse på seksuell helse. Dette vil igjen kunne bidra til å gjøre ungdom bedre til å ivareta egen seksuell helse, både i ungdomstiden og i et livsløpsperspektiv.

¹ Sex og samfunn (2021). *Har ungdom i kommunene et likeverdig tilbud?* Rapporten er tilgjengelig på: www.sexogsamfunn.no